PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-31	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comprensión emocional
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 44	9. Nº de Semana: 23	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Ejecutar el gesto técnico del pase con borde interno en ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS PRE-DEPORTIVO	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares. Juego de balonmano en grupos de 4, enfatizando en la marca y demarcación.	
18. CENTRAL	PASE BORDE INTERNO FÚTBOL	80	Cuatro jugadores se colocan en forma de cuadro Realizan acciones de pase vertical y diagonal Tras dar el pase retroceden hasta la señal y posteriormente avanzan hasta la otras señal buscando el balón para el golpeo Tras realizar una vuelta completa los jugadores intercambian las posiciones con su jugador más cercano Los jugadores se pasan el balón entre ellos mientras que los 2 jugadores situados dentro procuran interceptar los pases Los pases deberán pasar siempre por dentro del cuadrado Rondo entre 5 jugadores Detrás de cada pivote tendrán otro al cual cada vez que den un pase deberán de rodear No se podrá devolver el pase al jugador que se le ha enviado 4 jugadores conducen el balón por el interior de un círculo formado por el resto de los compañeros Cada jugador alterna la conducción con pases a los jugadores exteriores Los jugadores exteriores devuelven el balón con un sólo toque Posteriormente se intercambian las funciones	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-31	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comprensión emocional
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 44	9. Nº de Semana: 23	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Ejecutar el gesto técnico del pase con borde interno en ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000522821	GABRIELA ALEXANDRA ESCAMILLA	No asistio
1025521625	ALEXANDRA IBAÑEZ	Asistio
1000860875	KAROL DAYANNA AMOROCHO	Asistio
1005826650	KELLY JOHANA LOZANO	Asistio
1016942018	LAURA VANESSA BUITRAGO	No asistio
1000522893	VALENTINA MARTINEZ	No asistio
1001201102	MARIA FERNANDA SESQUILE	Asistio
1005825785	XIOMARA ARDILA	Asistio
1000216738	LIZETH NICOLLE RODRIGUEZ	No asistio
1032796225	JEIMY NATALY TRUJILLO	Asistio
1000252370	NICOL NATALIA PARRA	Asistio
1000007200	VANESSA DAYANNA BOHORQUEZ	Asistio
1000131671	JENNYFER TATIANA LOPEZ	No asistio
1022322068	LEIDY VANESSA CELLAMEN	Asistio
1032796879	DIANA MARCELA QUITORA	Asistio
1034516056	NORMA CONSTANZA PULIDO	Asistio
1000328379	GABRIELA DEL PILAR MORENO	No asistio
1006089662	ANGELY ZULAY GALEANO	Asistio
1015993059	LUISA FERNANDA NARVAEZ	No asistio
1013098797	EMELY JULYETH BLANCO	Asistio
1105462491	KELLY NATHALIA MONTOYA	No asistio
1016942458	MAIRA ALEJANDRA PEREIRA	Asistio
1001275087	VALERIA ADRIANA CAÑAS	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO